

令和元年 10 月号

-発行-
介護老人保健施設
保倉の里
保倉の里診療所

花みずき

秋の行楽シーズン

みんなしてどっか行こっさ!!

収穫の秋、食欲の秋、行楽の空、読書の秋・・・秋はたくさんの楽しみがあります。入所・デイケアのご利用者の皆さまから、さまざまな「秋」にふれていただきました。

○柳葉ひまわりツアー

上越市安塚区には 140 万本もの「柳葉ひまわり」が植えられているそうです。入所・デイケアご利用の皆さまは、見ごろを迎えた柳葉ひまわりを観賞してきました。参加されたご利用者の皆様は、満開の花をご覧になり「こんなきれいな花がたくさんあるなんて知らなかったじゃ」等と大変喜ばれておられました。

-入所ご利用者の皆さま-



-デイケアご利用者の皆さま-



○外食ツアー

「食欲の秋」ということで、あじさいグループのご利用者の皆さまは昼食に「くいどころ里味」へ行き、たくさんのメニューから好みのものを選ばれ、いつもとは違う雰囲気の中、昼食を楽しんでおられました。



さくらグループ

八珍柿づくり

職員の自宅で採れた「渋柿」を使って、八珍柿をご利用者の皆様から作っていただきました。器に注いだ焼酎に、柿のヘタの部分ポチャリとつけ、ビニール袋に入れて密封して 10 日間ほど保存します。そうすると渋柿は甘くなり、濃厚な味になるそうです。参加されたご利用者の皆様は「昔は良く作っていたんだわぁ」と慣れた手つきで作業をされていました。出来栄はいかがだったでしょうか？その模様は追ってレポートいたします。



介護予防講座

保倉の里はこんな施設です！

「大島区公民館」主催の介護講座が当施設で開催され、大島区の方々がお越しくださいました。皆様から当施設を見学していただいたあと、作業療法士の水海が、いつまでも元気で生活が送れるよう「健康寿命」についての講義を行い、皆様から予防効果のある体操等を実践していただきました。



浦川原中学校の生徒の皆さん ありがとうございます!!

上越市立浦川原中学校の生徒の皆さんが、8 月に行われた「うらがわらまつり」に出店した際の売り上げ金の一部を当施設に寄付していただきました。当施設以外にも浦川原区内の福祉施設 2 個所に寄付されたそうです。この寄付金は施設サービス向上に大切に使用させていただきます。



ご寄附の紹介

[寄付金]・浦川原中学校 様 [物 品]・丸田 万作 様

上記の方々からご寄附いただきました。厚く御礼申し上げます。

相談（苦情・意見）について

当施設におきましては、受付担当者、解決責任者、第三者委員を置き、利用者・ご家族からの相談(苦情・意見)に対応させていただきます。

解決責任者 施設長 高橋 規一(理事長)
 受付担当者 支援相談員 内山 裕
 第三者委員 横山和雄 (025-599-3329)
 布施一郎 (025-594-3466)

発行



社会福祉法人くびき社会事業協会

介護老人保健施設保倉の里

TEL:025-599-3990/FAX:025-599-3991

保倉の里診療所



URL: www.kubiki-sjk.or.jp

TEL:025-595-3123